

## Πώς μπορώ να βρω το bliss μου;

Ένας σύντομος οδηγός για να εντοπίσετε ποιο από τα 6 σημεία μπορεί να χρειάζεται την προσοχή και τις ενέργειες σας.



*\*Τα λόγια στη φωτογραφία είναι απόσπασμα από κείμενο του Πατέρα Ανδρέα Κονάνου*

**Όραμα μου είναι να βιώσουν όσοι περισσότεροι άνθρωποι γίνεται την ενέργεια του bliss τους, δηλαδή της επαγγελματικής τους χαράς και επιτυχίας!** Εκτός από τη χαρά του να αμειβόμαστε γι' αυτά που αγαπάμε, το επιπλέον ανεκτίμητο όφελος είναι ότι θεραπεύει εμάς και τους άλλους γύρω μας καθώς λειτουργούμε μέσα από την ενέργεια της γαλήνης, της ηρεμίας, της αγάπης, της προσφοράς, του ήθους και της αλήθειας μας, οπότε όλη αυτή η δόνηση μόνο καλό μπορεί να κάνει σε εμάς και στον κόσμο γύρω μας.

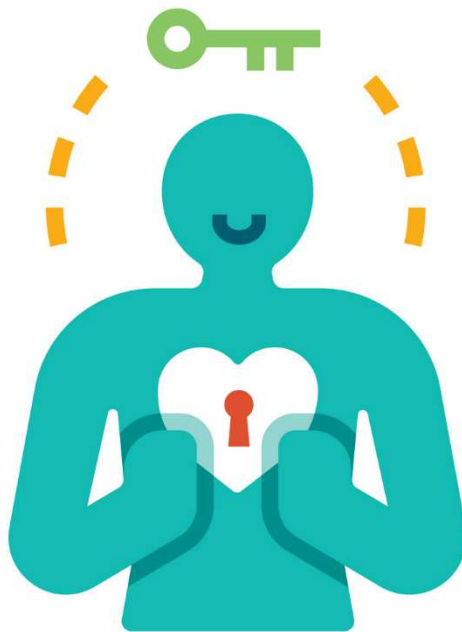
Και αυτό πιστέψτε με, έχει το μεγαλύτερο αντίκτυπο και είναι η εγγύηση της χτισμένης επιτυχίας. Της επιτυχίας δηλαδή που χτίζεται βήμα – βήμα, που ωριμάζει μαζί με εμάς, που ισχυροποιείται και πολλαπλασιάζεται μέρα με τη μέρα, άνθρωπο με τον άνθρωπο που φεύγει πολύ πιο πλούσιος από ότι ήρθε μετά από την υπηρεσία ή το προϊόν μας.

Πώς μπορούμε όμως να βιώσουμε bliss; **Τόσα χρόνια παρατηρώ εμένα και τους άλλους με αμέριστο ενδιαφέρον και κατέληξα βιωματικά στον παρακάτω σύντομο οδηγό που έχει 6 σημεία, και λέω σύντομο γιατί πραγματικά 6 σελίδες (χωρίς τις εικόνες 😊) σε σχέση με τους τόμους που έχουν γραφτεί επί του θέματος θεωρείται σύντομος.** Ήθελα να είναι **κατατοπιστικός, ουσιαστικός, περιεκτικός και ρεαλιστικός** και να αναδείξει τα σημεία που χρειάζεται να δουλέψουμε (σα μέλισσες), **με την ευχή να σας ξεδιαλύνει το τοπίο και να βρεθείτε πιο κοντά στο πολύτιμο bliss σας.** Σας παραθέτω τα 6 σημεία:

## 1. Αυτογνωσία

Είμαστε τρεις δυνάμεις, αυτό που είμαι, αυτό που μπορώ κι αυτό που θέλω, και οι ειδικότητες οι οποίες περικλείουν την ολότητα μας είναι αυτές τις οποίες επιλέγοντας τες αυξάνω τις πιθανότητες επαγγελματικής χαράς και επιτυχίας. Εδώ είναι σημαντικό να πω ότι δεν είμαστε ένα πράγμα και ότι υπάρχουν πολλές ειδικότητες μέσα από τις οποίες εκφράζεται ο πλούτος μας και στην πορεία της ζωής μας είναι ευχής έργο να ενεργοποιούμε όσα πιο πολλά κομμάτια μας γίνεται.

**Ο συντονισμός των δυνάμεων μας είναι πολύ σημαντικός καθώς είναι αλλιώς να προσπαθούμε για κάτι με όλες μας τις δυνάμεις και αλλιώς να σκορπάνε προς διαφορετικές κατευθύνσεις (άλλο είμαι, άλλο θέλω, άλλο κάνω).**



Η πολύτιμη αυτογνωσία είναι το σημείο που δουλεύουμε μαζί με στόχο να ενεργοποιηθεί η δύναμη σας και να της δώσουμε δημιουργική κατεύθυνση. Χάρη στο παγκοσμίως αναγνωρισμένο επιστημονικό εργαλείο με το οποίο επέλεξα να δουλεύω (tests της σειράς Άριστον), έχουμε με ταχύτητα πλούσια και κατατοπιστική πληροφορία για την προσωπικότητά σας και χάρη στο ειλικρινές μου ενδιαφέρον και στην αξιοποίηση της ολότητας μου, προκύπτει βαθιά και ουσιαστική πληροφόρηση.

Είναι σπουδαίο να γνωρίζω ποια είναι η φύση μου και να της επιτρέπω να εκφράζεται μέσα από το επάγγελμά μου, καθώς σε αντίθετη περίπτωση, όταν δηλαδή η φύση μου δεν είναι σε σύμπτωση με το εργασιακό περιβάλλον έχουμε δυσφορία, απάθεια, εκνευρισμό, αίσθημα ανεπάρκειας έως και νευρωση καθώς δεν υπάρχει ποτέ περίπτωση να γίνουμε το περιβάλλον, πάντα θα είμαστε η φύση μας. **Οφείλουμε να την γνωρίσουμε λοιπόν και να της επιτρέπουμε να εκφράζεται μέσα από το επάγγελμά μας έτσι ώστε να έχουμε ροή, αρμονία, ικανοποίηση και δημιουργία.**

Όταν γνωρίζω το επαγγελματικό μου προφίλ αυτομάτως λειτουργώ πιο συνειδητά και αυτό αυξάνει την αποτελεσματικότητά μου. Όλα αυτά τα χρόνια έχω δει να συμβαίνουν θαύματα από τη συγκέντρωση και τη στόχευση της δύναμης σας!

## **2. Αυτοεκτίμηση**

«Ως **αυτοεκτίμηση** μπορούμε να ορίσουμε τη συνολική **εικόνα του εαυτού**. Την αντίληψη που έχουμε για εμάς τους ίδιους, για τις ικανότητές μας, τα ταλέντα μας, τα επιτεύγματά μας, τα συναισθήματά μας. Σχετίζεται με την **εμπιστοσύνη** προς τον εαυτό, την **αποδοχή**, τον **σεβασμό** και την **εκτίμηση** προς εμάς τους ίδιους.» Τάνια Μανωλούδη, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας.



Όπως καταλαβαίνετε είναι πάρα πολύ σημαντικό να έχουμε καλή αίσθηση της αξίας μας καθώς εκτός του ότι καθορίζει το κατά πόσο θα προσπαθήσουμε για τους στόχους μας και πόσο θα διεκδικήσουμε την επιτυχία μας, επηρεάζει δύο ακόμα σημαντικούς παράγοντες που είναι η ικανότητα να βάζουμε όρια σε συμπεριφορές που μας φέρνουν από δυσφορία μέχρι δυστυχία και την ικανότητα μας να χαρούμε το αποτέλεσμα από κάτι όμορφο που φτιάχνουμε/ κάνουμε. Επίσης η χαμηλή αυτοεκτίμηση μας κάνει να νιώθουμε ότι ζούμε σε ένα εχθρικό περιβάλλον πυροδοτώντας αντίστοιχες συμπεριφορές που καθιστούν δύσκολη την επικοινωνία και τη συνεργασία, άρα επηρεάζουν την επιτυχία μας.

Θα σταθώ λίγο παραπάνω στο θέμα της χαράς καθώς είναι αναπόσπαστο συστατικό του bliss. **Η απόλαυση είναι αυτή που με κάνει να θέλω να προσπαθώ από την καρδιά μου, που ενεργοποιεί ότι πιο δημιουργικό και πλούσιο υπάρχει μέσα μου.** Εδώ έχει γίνει μια μεγάλη παρεξήγηση καθώς αρκετές φορές λειτουργεί η πρακτική του «βάζω ψηλά τον πήχη» ο οποίος όμως το μόνο που κάνει είναι να δημιουργεί μια διαρκή αίσθηση απαιτήσης, αρκετές φορές απογοήτευσης, μόχθου και ανικανοποίητου, με αποτέλεσμα να απομακρυνόμαστε από την εσωτερική μας σοφία και να πληγώνουμε τον εγωισμό μας, ο οποίος είναι πάντα κακός οδηγός, κυρίως όταν πονάει και αποπροσανατολίζει. Ας επιστρέψουμε στην απόλαυση του να λειτουργούμε πηγαία για πράγματα που είναι στη φύση μας ώστε να προχωράμε χωρίς να καταλαβαίνουμε πώς το ένα φέρνει το άλλο.

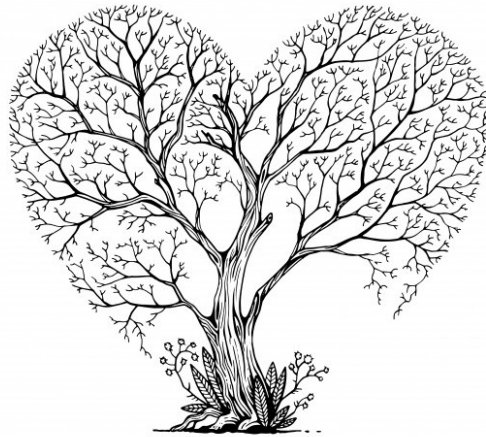
**Δεν υπάρχει ισχυρότερη ένδειξη για το ότι κινούμαστε προς την κατάλληλη κατεύθυνση από τη ροή. Σπουδαία υπόθεση η ροή και πάντα απολαυστική! Αυτή προσανατολίζει, αυτή ενδυναμώνει, αυτή οδηγεί στην επιτυχία με μαθηματική ακρίβεια.**



Ένα άλλο σημαντικό θέμα που συνδέεται με την αίσθηση της αξίας μας είναι το **να νιώθουμε άνετα με το να αμειβόμαστε για αυτό που αγαπάμε**. Αν αξίζουν κάποιοι επαγγελματίες να πληρωθούν είναι σίγουρα αυτοί που αγαπάνε αυτό που κάνουν γιατί η προστιθέμενη αξία που προκύπτει από το ήθος και την αγάπη τους για αυτό που κάνουν είναι ανυπολόγιστη. Στο θέμα της αμοιβής παίζουν ρόλο και οι περιοριστικές πεποιθήσεις (οι φτωχοί είναι καλοί – οι πλούσιοι είναι κακοί, αυτό που αγαπάς είναι χόμπι, τα χρήματα είναι πηγή κακού, κλπ.) τις οποίες χρειάζεται να ξεφορτωθούμε για να επιτρέψουμε την αφθονία. Τα χρήματα είναι ενέργεια την οποία οφείλουμε να πάρουμε από τον ψυχαναγκασμό, την εκμετάλλευση και την απάθεια, και να την φέρουμε στην αγάπη, το ήθος και το πάθος!

**Το καλό είναι ότι η αίσθηση της αξίας μας μπορεί και ενισχύεται με διάφορους τρόπους αρκεί να θέλουμε**. Μέσα από την αυτογνωσία που δουλεύουμε μαζί έχω δει ανθρώπους να αποκτούν καλύτερη αίσθηση της αξίας τους ωστόσο πάντα παροτρύνω να δουλεύουμε με κάποιον ειδικό εφόσον θέλει βοήθεια αυτό το κομμάτι μας, γιατί πραγματικά το θεωρώ θεμελιακό στο να βιώσουμε bliss για πάρα πολλούς λόγους.

**Για να με εμπιστευτούν οι άλλοι πρώτα χρειάζεται να εμπιστευτώ και να εκτιμήσω εγώ τον εαυτό μου.**

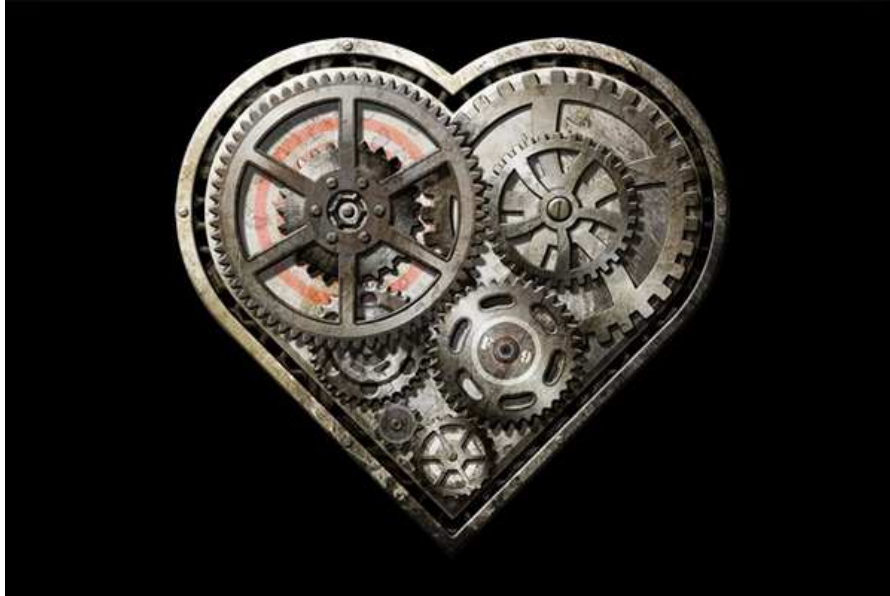


Όπως είχε πει κι ένα παιδί όταν του εξηγούσα την επίδραση της αυτοεκτίμησης μου είπε χαρακτηριστικά «έτσι όπως μου το περιγράφετε είναι σαν ένα δέντρο και η αυτοεκτίμηση είναι ο κορμός που έχει πολλά κλαδιά», δεν μπορούσε να το θέσει καλύτερα!

### 3. Ενεργό συναίσθημα

Επιτυχία είναι να αξιοποιώ όλες μου τις δυνάμεις για αυτά που με **συγκινούν** και να αμείβομαι για αυτό.

Όλα ξεκινάνε μόνο αν αφηνόμαστε να νιώθουμε συγκίνηση, άλλωστε η δύναμη μου ενεργοποιείται μόνο για αυτά που με συγκινούν/ ενδιαφέρουν. **Αγαπάω αυτήν τη λέξη, συν+κινώ, η συγκίνηση μας βάζει σε κίνηση και μάλιστα προς τη σωστή κατεύθυνση.**



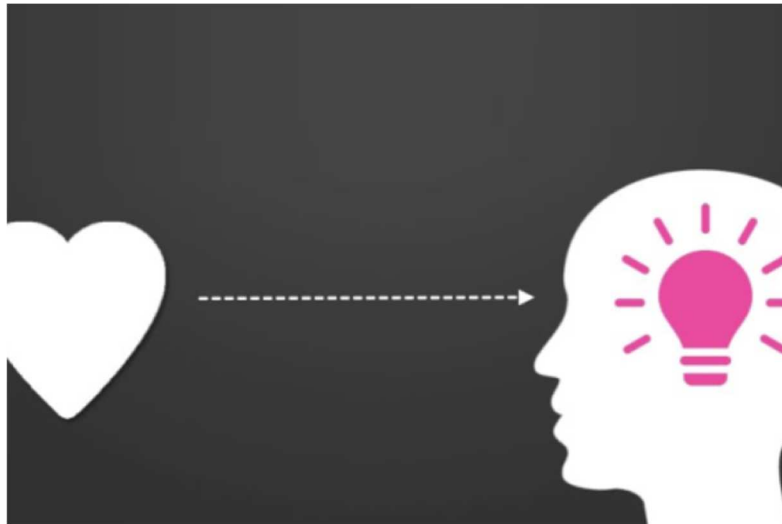
Να είμαστε ανοιχτοί στη συγκίνηση, ότι κι αν είναι αυτό που την προκαλεί, τα παιδιά; τα φυτά; τα ζώα; τα κατσαβίδια; τα χαρτιά; τα χρώματα; να αφηνόμαστε ελεύθερα σε αυτό για να μας καθοδηγήσει. **Πολλοί άνθρωποι βασανίζονται με την ερώτηση «τι θέλω;» ενώ η σωστή ερώτηση είναι «τι με συγκινεί;»** κι αυτό μπορείτε να το εντοπίσετε παρατηρώντας τις αισθήσεις σας. Πότε ήταν η τελευταία φορά που κάτι ζύπνησε μέσα σας; Που έγινε έστω και ένα μικρό κλικ; Ποια ήταν η αφορμή; Παρατηρήστε αυτές τις στιγμές και είναι σχεδόν βέβαιο ότι θα προκύψει ένας κοινός παρανομαστής που θα σας δείξει τι έχει νόημα για εσάς.

Αφήστε σε μένα την ανάλυση της προσωπικότητας και την παρουσίαση των χαρακτηρισμάτων σας, εσείς επιτρέψτε το συναίσθημα σας. **Και δε μιλάω μόνο για τη χαρά, τον ενθουσιασμό και τη συμπόνια αλλά και για τη λύπη, τον θυμό και την αγανάκτηση καθώς μεταφέρουν πολλές πληροφορίες για το bliss μας.** Ρωτήστε τον εαυτό σας τι θα μπορούσατε να κάνετε διαφορετικά ή πιο συχνά για αυτά που σας προκαλούν τα παραπάνω συναισθήματα.

Έχω παρατηρήσει ότι σε πολλούς ανθρώπους το συναίσθημα είναι κλειδωμένο/ μουδιασμένο, καταλαβαίνω ότι υπάρχουν σημαντικοί λόγοι καθώς είναι ένας μηχανισμός επιβίωσης ο οποίος μάλλον αναπτύχθηκε στην παιδική ηλικία ή μετά από κάποιο σοκ, όμως το κακό είναι ότι δεν υπάρχει ένα κουμπί που να απενεργοποιεί κάποια συναισθήματα, συμβαίνει για όλα.

**Το τίμημα είναι ότι μπορεί να επιβιώνουμε με τα συναισθήματα μας στο αθόρυβο όμως δε ζούμε. Αυτό όμως είναι ξεκάθαρα θέμα ελεύθερης βούλησης του πώς θέλει να πορευτεί κάθε άνθρωπος. Από προσωπική εμπειρία πάντως θέλω να σας πω ότι μου ήταν πολύ πιο κουραστικό και ενεργοβόρο το να καταπιέζω συναισθήματα παρά το να τα αναγνωρίζω, να τα αποδέχομαι και να τα εκφράζω. Όταν άρχισα να μιλάω τη γλώσσα των συναισθημάτων μου και να τα τιμάω, ανακάλυψα και έφτιαξα έναν καινούριο κόσμο που ομολογώ μου αρέσει και με γεμίζει πολύ περισσότερο.**

Ουσιαστικά η λύπη μου με οδήγησε στο bliss μου, καθώς για πολλά χρόνια έβλεπα χιλιάδες βιογραφικά που είχαν την εικόνα του άλλο σπούδασα, άλλο θέλω, άλλο κάνω και μια μέρα αποφάσισα ότι θέλω να κάνω κάτι γι' αυτό και να βοηθήσω τον κόσμο να συγκεντρώσει τις δυνάμεις του προς την επαγγελματική του χαρά και επιτυχία, έτσι επέλεξα να γίνω σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού γιατί πιστεύω ακράδαντα ότι κάνοντας αυτό που μας ταιριάζει και θέλουμε φτιάχνουμε έναν καλύτερο κόσμο για εμάς και για τους γύρω μας. Άλλωστε πώς να νιώσουμε bliss αν δε νιώθουμε γενικότερα; Είναι αδύνατον! **Η έμπνευση ρέει μόνο μέσα από τα συναισθήματα μας.**



*How we feel not only guides how we interact with our environment but is also central in our capacity to learn. It is what motivates us to pursue something and what enables us to overcome obstacles that may appear in our path. When a person is emotionally engaged in learning, not only can they work through difficulties, they are also more likely to be able to translate the learning to real world applications. Why? Because when people are inspired, they have access to more brain “real estate” and, thus, have greater potential to forge new connections or overcome weak ones (Immordino-Yang and D’Amasio, 2007).*

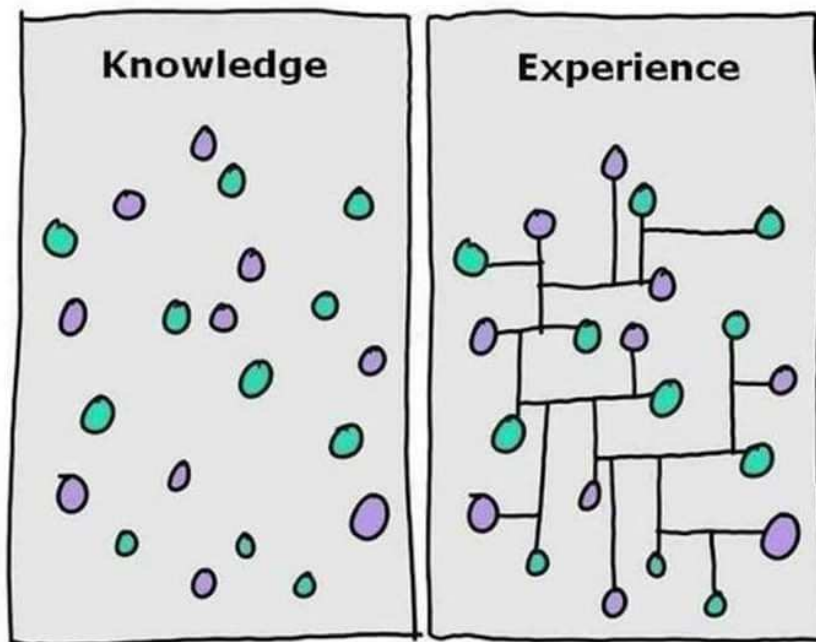
<http://www.brainbasics.org/home/inspiration>

Το πώς αισθανόμαστε δεν ορίζει μόνο το πώς αλληλοεπιδρούμε με το περιβάλλον αλλά παίζει καθοριστικό ρόλο και στην ικανότητα μας να μάθουμε. Είναι αυτό που μας κινητοποιεί να επιδιώξουμε κάτι και που μας καθιστά ικανούς/ές να ξεπεράσουμε εμπόδια που μπορεί να εμφανιστούν στον δρόμο μας. Όταν ένα άτομο εμπλέκεται στη μάθηση συναισθηματικά, όχι μόνο μπορεί να βρει λύσεις σε δυσκολίες αλλά είναι επίσης πολύ πιο πιθανό να μπορεί να μετατρέψει τη μάθηση σε πρακτικές εφαρμογές για τον κόσμο. Γιατί; Επειδή όταν οι άνθρωποι εμπνέονται, έχουν πρόσβαση σε περισσότερη έκταση του εγκεφάλου τους και συνεπώς, έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να κάνουν νέες συνδέσεις ή να ξεπεράσουν τις αδύναμες. (Immordino-Yang and D’Amasio, 2007).

#### 4. Δράση & βίωμα

**Το bliss μας ποτέ δε μας αποκαλύπτεται από τον καναπέ!** Χρειάζεται να είμαστε εκεί έξω και να έχουμε έκθεση στα ταιριαστά σε εμάς ερεθίσματα (τα οποία τα εντοπίζουμε στο στάδιο της αυτογνωσίας). Γι' αυτό και ενθαρρύνω πάντα για χόμπι, εθελοντισμό, να διαβάσουμε γι' αυτά που μας ενδιαφέρουν, να παρακολουθήσουμε βίντεο, να πάμε σε σεμινάρια / ημερίδες έτσι ώστε να μπορούμε στον χορό απολαυστικά, παιχνιδιάρικα και διερευνητικά. **Η αυτογνωσία χωρίς δράση μένει στο συρτάρι και η δράση χωρίς αυτογνωσία δεν ενώνει τις τελείες.**

Επίσης σημαντική σημείωση για την οποία έγινε αναφορά στο σημείο για την αυτοεκτίμηση, ωστόσο είναι σημαντικό να το τονίσω και εδώ, είναι ότι **η δράση πρέπει να είναι αποσυνδεδεμένη από το αποτέλεσμα και συνδεδεμένη μόνο με την πηγαία μας έκφραση.** Δηλαδή ένα άθλημα λόγου χάρη ή ένα χόμπι, το οποίο ταιριάζει στην ιδιοσυγκρασία μας, μας ανθίζει όταν γίνεται για την απόλαυση και χωρίς εμμονή σε πρωτιές, διακρίσεις και μετάλλια. Τότε δυστυχώς το αποσυνδέουμε από την πηγαία έκφραση και το συνδέουμε με πρέπει και υπολογισμούς οπότε ακυρώνουμε την ικανότητα του να μας εμπνεύσει και να μας προσφέρει την πολύτιμη απόλαυση. Επίσης αν ικανοποιεί μόνο τον εγωισμό μου (αυτό έχει να κάνει κυρίως με πρωτιές και διακρίσεις) τότε πάλι αποσυνδέεται από τη χαρά της έκφρασης και πάλι δεν οδηγεί στην έμπνευση. **Το μυαλό που αποδίδει δεν είναι το έξυπνο αλλά το χαρούμενο.**



Αυτό που έχω παρατηρήσει είναι ότι από τη στιγμή που αρχίζουμε να κινούμαστε (χωρίς υπερπαραγωγές, με απλές και απαλές κινήσεις) γύρω από τα ταιριαστά για εμάς ερεθίσματα, αρχίζουν να γίνονται αλυσιδωτές αντιδράσεις και ξαφνικά διανύουμε μια απόσταση που δεν καταλάβαμε πώς ακριβώς έγινε γιατί έγινε πηγαία και μέσα από την έμπνευση και την απόλαυση.

Όσο πιο πολύ κινούμαστε γύρω από σχετικές στη φύση μας εμπειρίες και ανθρώπους τόσες περισσότερες συγχρονικότητες συμβαίνουν. Δηλαδή βοήθειες και «συμπτώσεις» που μας πάνε πιο κοντά στο bliss μας.



## 5. Ξεκούραση

Η έμπνευση που συνοδεύει το bliss μας είναι αρκετά απαιτητική συνθήκη, όχι με την έννοια της δυσκολίας, ίσα ίσα, όλα φαίνονται αστεία εύκολα ακόμα κι αν δεν είναι. Με την έννοια όμως ότι χρειάζεται πολλή ενέργεια για να την υπηρετήσουμε. Έχω περάσει πολλά βράδια αϋπνίας παραδομένη στην έμπνευση μην και μου ξεφύγει, έχει χρειαστεί πολλές φορές να κάνω την υπέρβαση μου και να προχωρήσω παρά τον φόβο μου έτσι ώστε να εκτεθώ και να μιλήσω για αυτά που αγαπώ, έχει χρειαστεί να τρέχω από τη μια δραστηριότητα στην άλλη χάνοντας αίσθηση του χρόνου και υπερβαίνοντας τα όρια μου.

Όχι χωρίς κόστος όμως όλα αυτά. Κάποια στιγμή η ενέργεια μου έπεσε ακαριαία, γιατί παρόλο που γέμιζα πολλή ενέργεια από το bliss μου, μάλλον ήταν δυσανάλογη σε σχέση με αυτήν που επένδυα. Εκεί λοιπόν παρατήρησα κάτι σπουδαίο το οποίο το ενίσχυσαν ως διαπίστωση αρκετοί από τους ανθρώπους που ήρθαν να δουλέψουμε μαζί γιατί το είδα και σε αυτούς.

Ωραίο και το bliss και όλα αλλά ανάλογα με το τι έχουμε περάσει ή περνάμε ακόμα, ίσως προτεραιότητα να είναι η ξεκούραση. Αν δεν είναι τώρα προτεραιότητα μας γιατί μπορεί να προέχει η επιβίωση μας ή έχουμε συσσωρεύσει πολύ άγχος ή γιατί η προτεραιότητα μας είναι στην προσωπική μας ζωή, είναι απόλυτα ok να μην ασχοληθούμε τώρα.



**Και όταν λέω να μην ασχοληθούμε δεν εννοώ να μην κάνουμε προετοιμασία, όπως λόγου χάρη να με γνωρίσω (αυτογνωσία), να ενισχύσω την αυτοεκτίμηση μου, άλλωστε αυτά βοηθάνε και τα εξαργυρώνω σε όλα τα κομμάτια της ζωής μου. Εννοώ το να μην έχουμε απαίτηση από τον εξαντλημένο μας εαυτό να εμπνευστεί και να δημιουργήσει σε αυτήν τη φάση.**

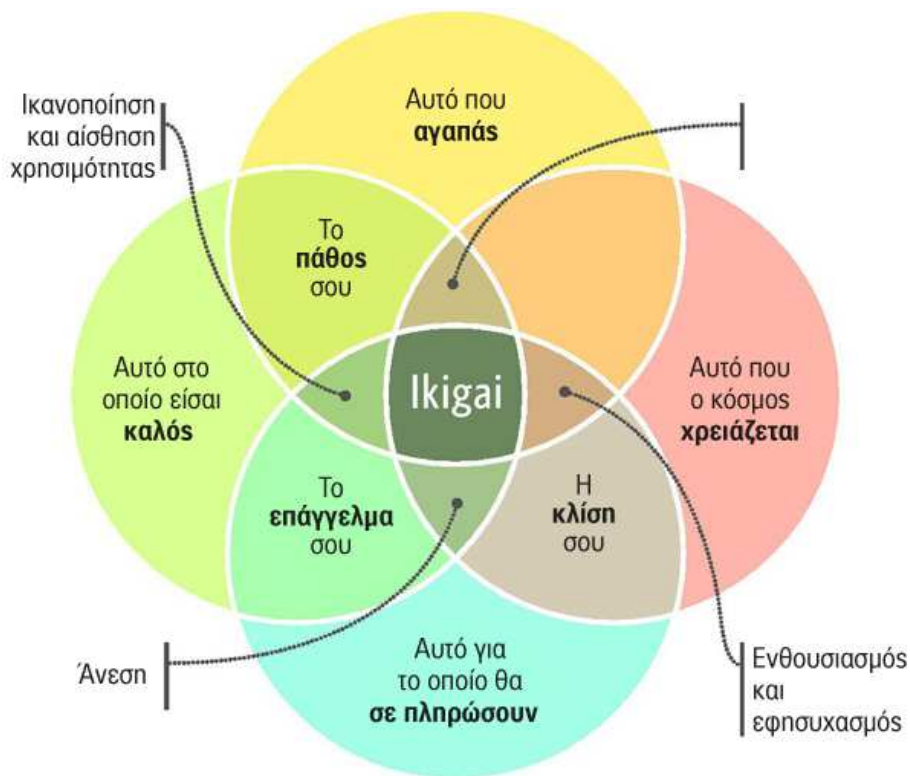
Ας με ξεκουράσω, ας μου πω ένα μπράβο που κατάφερα να επιβιώσω τόσες δυσκολίες και απαιτητικές καταστάσεις μέχρι σήμερα, ας πάω για μασάζ, ας απολαύσω τους αγαπημένους ανθρώπους, ας πάω μια εκδρομή, **ας κάνω στο μεταξύ την προετοιμασία μου αλλά ας σταματήσω να απαιτώ για λίγο να πάρω από ένα άδειο δοχείο μέχρι να ξαναγεμίσει.**

## 6. Κοινό Καλό

Αυτό είναι ίσως το πιο καθοριστικό σημείο της επαγγελματικής μας χαράς και επιτυχίας. Το να προσπαθούμε για κάτι μεγαλύτερο από τον εαυτό μας. Πολύ ωραία και τα ταλέντα μου και τέλειο το να μου αρέσει η δουλειά μου αλλά όταν το «δένω» μαζί με το κοινό καλό τότε απογειώνω το αποτέλεσμα. **Ενεργοποιώ μια ισχυρότατη δυναμική και είναι σαν επιταχύνω την επαγγελματική μου χαρά και επιτυχία.** Θα μπορούσα να σας μιλάω για αυτό σε δεκάδες σελίδες όμως θα κάνω μια τίμια προσπάθεια να είμαι σύντομη.

**Επάγγελμα στα αρχαία σήμαινε υπόσχεση, υπέροχο; Επίσης είναι ο τρόπος που έχει κάθε άνθρωπος να σχετίζεται με την κοινωνία. Είναι σα να λέμε λοιπόν τι υπόσχομαι να προσφέρω στην κοινωνία μέσα από τις κλίσεις και τα ταλέντα μου.**


*Ikigai ή αλλιώς bliss*



Στο κομμάτι της αυτογνωσίας που δουλεύουμε μαζί προκύπτει μια λίστα από ειδικότητες οι οποίες εφόσον μας ταιριάζουν σημαίνει ότι συντονίζονται με τον σκοπό μας. Με το πώς δηλαδή μπορούμε να σχετιστούμε με την κοινωνία αξιοποιώντας τις κλίσεις και τα ταλέντα μας γιατί είναι αυτά ακριβώς που χρειάζεται.

Όταν προσπαθώ για κάτι μεγαλύτερο από τον εαυτό μου τότε ενεργοποιώ δυνάμεις και βοήθειες που δεν μπορώ να διανοηθώ. Είναι αυτό που λέει ο Κοέλιο ότι συνωμοτεί το Σύμπαν και δεν είναι καθόλου αστείο. Είναι βιωματικά εξακριβωμένο και σε μένα αλλά και σε άλλους ανθρώπους που βιώνουμε το bliss μας και μακάρι να μπορούσα να το κάνω εξίσωση για να σας πείσω, ωστόσο επικαλούμαι την εμπιστοσύνη σας αφού άλλωστε κι εγώ έχτισα το bliss μου από το 0 και πάω μαζί του μία μέρα τη φορά οπότε είμαστε όλοι μαζί σε αυτό.


Για να ταχτοποιήσω λίγο έννοιες όπως **επάγγελμα, χρήματα και σκοπός**, να διευκρινίσω ότι **οι ειδικότητες / επαγγέλματα είναι το μέσον το οποίο θα επιλέξουμε για να υπηρετήσουμε το κοινό καλό και ως αποτέλεσμα να αμειβόμαστε για αυτό**, τα χρήματα είναι το αποτέλεσμα, ποτέ και για κανέναν δεν είναι ο σκοπός. Στην καλύτερη των περιπτώσεων να είναι το εργασιακό μας κίνητρο όμως και αυτό μου το αναιρέσατε με επιστημονικά δεδομένα εκατοντάδες ανθρώπων και μάλιστα στην Ελλάδα της κρίσης, που **στο κομμάτι των εργασιακών μας κινήτρων η αμοιβή είναι σταθερά στις τελευταίες θέσεις με την πρώτη να κατέχει σταθερά η αναγνώριση του προσφερόμενου έργου** δηλαδή της αναγνώρισης και αξιοποίησης της ολότητας μας.



Caring for others is  
the basis of  
worldly success

Sakyong Mipham

PICTUREQUOTES.COM



*\*Το να νοιάζεσαι για τους άλλους είναι η βάση της επίγειας επιτυχίας*

Να είσαι σίγουρος/η πως ποτέ δεν οραματιζόμαστε τυχαία, είμαστε το μέσο για να γίνει αυτός ο κόσμος ομορφότερος και η απάντηση στο «πώς» βρίσκεται στην αξιοποίηση της φύσης και των ταλέντων μας για αυτά που μας συγκινούν, **αυτή η δυναμική είναι «καταδικασμένη» να πετύχει, όχι τόσο γιατί το θέλουμε εμείς αλλά γιατί το χρειάζεται η κοινωνία.**

Κάπου εδώ ολοκληρώνεται ο σύντομος οδηγός τον οποίο μπορείτε να συμβουλευέστε κατά διαστήματα έτσι ώστε να βλέπετε ποιο σημείο χρειάζεται την προσοχή σας και τις ενέργειες σας. **Ουσιαστικά είναι ένας χάρτης, για να δείτε σε ποιο σημείο βρίσκεστε ώστε να εντοπίσετε πώς να προχωρήσετε για να βρείτε τον θησαυρό σας.** Για τα σημεία στα οποία μπορώ να σας βοηθήσω, θα χαρώ να είμαι δίπλα σας με όλες μου τις δυνάμεις!



Ελπίζω περισσότερο να σας κατατόπισα παρά να σας κούρασα. Είναι που έχω μεγάλη αγάπη και εμπιστοσύνη στη δύναμη που βρίσκεται μέσα σε κάθε άνθρωπο και θέλω να είμαι σίγουρη ότι καλύπτω όλα τα σημεία που θα την βοηθήσουν να απελευθερωθεί και να εκφραστεί δημιουργικά έτσι ώστε να βιώνετε bliss!

Από ότι έχω παρατηρήσει χρειάζονται την προσοχή μας και τις ενέργειες και τα 6 σημεία χωρίς καμία εξαίρεση για να μπορέσουμε να βιώσουμε επαγγελματική χαρά και επιτυχία. **Δε λέω ότι είναι εύκολο όμως λέω ότι αξίζει!**

Ποτέ δεν είναι αργά να ανακαλύψουμε και να χαρούμε τον θησαυρό μας, είναι εκεί και μας περιμένει!

Με αγάπη,

Χρυσάνθη

Παροχή Συμβουλευτικών Υπηρεσιών

T: 6936 781 481

[findyourbliss@outlook.com.gr](mailto:findyourbliss@outlook.com.gr)

<http://findyourbliss.gr>